

# Hampshire Ethnic Minority & Traveller Achievement Service

(Zespół ds. osiągnięć mniejszości etnicznych i społeczności wędrownych w hrabstwie Hampshire)



**Bezpieczeństwo i dobro dzieci**

**Zakres obowiązków rodziców i opiekunów**

## Co rozumiemy przez bezpieczeństwo?

Bezpieczeństwo oznacza ochronę dzieci przed przemocą i zaniedbaniem, wiąże się z dbaniem o ich zdrowie i samopoczucie oraz z zapewnieniem im dostępu do opieki zdrowotnej w momencie, kiedy jej potrzebują.

Niniejsza ulotka zawiera informacje dla rodziców i opiekunów na temat tego, jak zapewnić bezpieczeństwo swoim dzieciom.

## Pozostawienie dziecka samego w domu



Prawo nie reguluje, w jakim wieku dzieci można pozostawić same w domu. Rodzice mogą zostać pociągnięci do odpowiedzialności karnej z racji zaniedbania, jeśli pozostawiając dzieci w domu narażają je na ryzyko doznania krzywdy lub cierpienia.

### Zaleca się, aby:

- Dzieci poniżej 12 roku życia nie zostawiać samych w domu na dłużej ponieważ dzieci w tym przedziale wiekowym rzadko są na tyle dojrzałe, aby poradzić sobie w nagłych wypadkach;
- Dzieci poniżej 16 roku życia nie zostawiać w domu samych na noc;
- Nigdy nie zostawiać dziecka samego w domu, jeśli nie czuje się w tej sytuacji pewnie, bez względu na jego wiek;
- Nie zostawiać w domu małoletniego dziecka lub dziecka wymagającego dodatkowej uwagi pod opieką osoby poniżej 16 roku życia.

## Jak zadbać o bezpieczeństwo dzieci w internecie



Korzystając z internetu dzieci i młodzież mogą nauczyć się czegoś nowego i uzyskać pomoc przy rozwiązywaniu zadań domowych. Co więcej, mogą rozwijać swoją kreatywność i grać oraz komunikować się ze swoimi przyjaciółmi i rodziną.

W sieci pojawiają się różne zagrożenia, ale poprzez ich zrozumienie oraz rozmowy z dzieckiem na ich temat możesz pomóc mu pozostać bezpiecznym w internecie.

Więcej informacji oraz wskazówek na temat tego jak zapewnić dzieciom bezpieczeństwo znajdziesz na stronie EMTAS:

<https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/emtas/safeguarding>.

Dodatkowo, szczegółowe informacje i wskazówki znajdziesz na witrynie <https://www.childnet.com/parents-and-carers>, gdzie również dowiesz się, w jaki sposób rozmawiać z dzieckiem o tym, jak pozostać bezpiecznym w internecie. Możesz też dowiedzieć się, jak założyć blokadę rodzicielską, aby zapewnić dzieciom bezpieczeństwo.

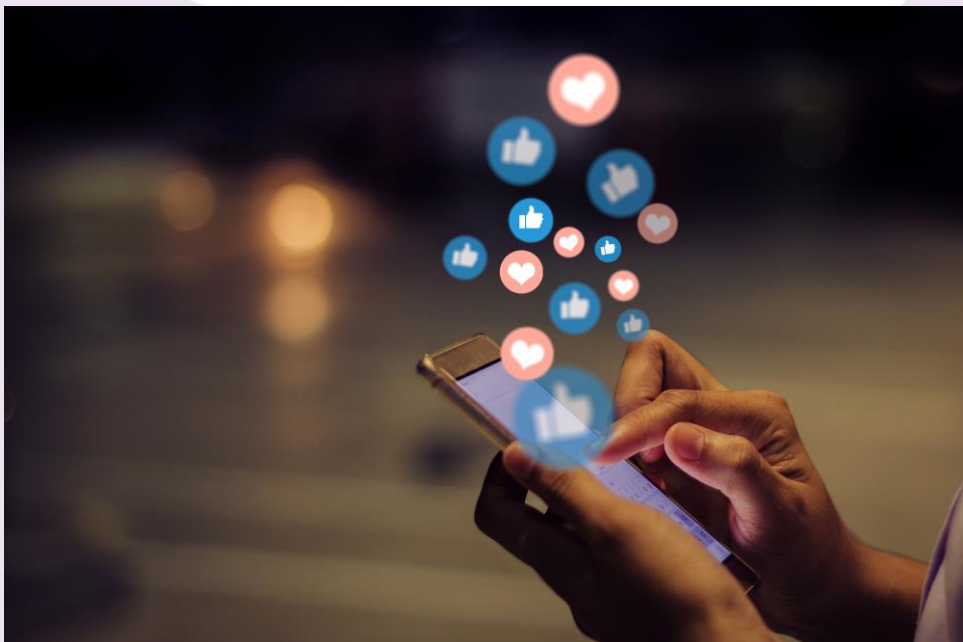


### **Co dzieci robią w internecie oraz w sieciach społecznościowych?**

- Komunikują się z przyjaciółmi bądź też nawiązują nowe przyjaźnie, szukają informacji, rozmawiają z innymi osobami oraz grają
- Szukają informacji korzystając z przeglądarek jak np. Google
- Robią zdjęcia lub nagrywają klipy video, dzielą się nimi, komentują je lub wysyłają 'polubienia' przez aplikacje takie jak Musical.ly, Instagram oraz Snapchat
- Pozostają w kontakcie i sprawdzają, co słychać u znajomych na portalach społecznościowych jak np. Facebook, Twitter oraz Instagram
- Przesyłają na żywo nagrania video przez portale takie jak Facebook Live, Instagram Live oraz YouTube
- Porozumiewają się z innymi osobami przez czat głosowy lub video, lub wysyłając wiadomości. Może to mieć miejsce na portalach społecznościowych poprzez aplikacje do komunikowania się jak np. WhatsApp oraz w niektórych rodzajach gier
- Grają na stronach internetowych, przez aplikacje lub na konsolach do gier



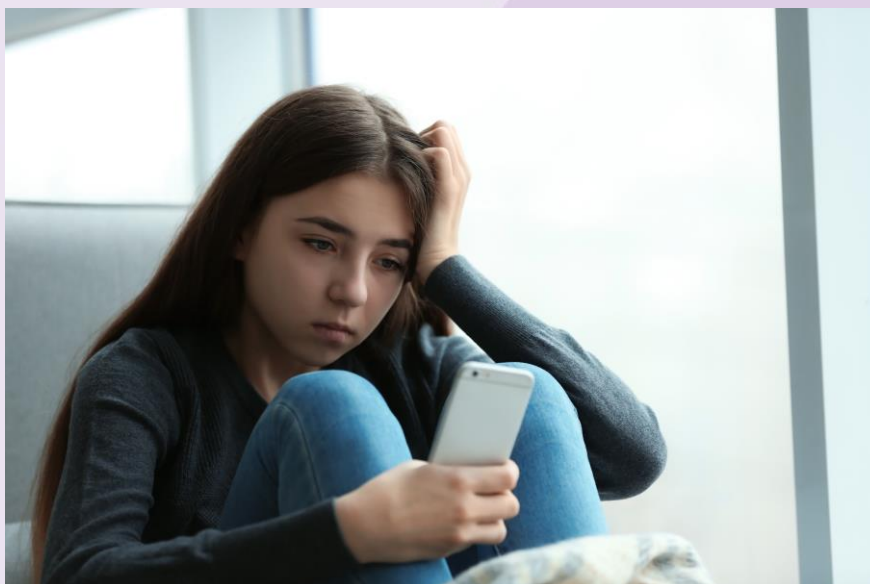
## Co grozi dzieciom w internecie?



- Dzieci mogą narażać się na ryzyko związane z tym, jak zachowują się w sieci np. dzieląc się zbyt wieloma osobistymi informacjami – jak imię i nazwisko, do jakiej szkoły uczęszczają lub zdjęciami, które można skojarzyć z adresem
- Z dziećmi mogą kontaktować się osoby, które już się nad nimi znęcają lub też osoby, które mogą dopiero chcieć je wykorzystać. Takie osoby najpierw nawiązują kontakt z dziećmi, aby następnie wykorzystać je na tle seksualnym lub też wykorzystać je do handlu ludźmi. Dorosła osoba może dążyć do nawiązania relacji z dziećmi i młodzieżą przez internet (lub twarzą w twarz) udając, że jest dzieckiem lub kimś kogo znają.
- Przemoc na tle seksualnym ma miejsce wówczas, kiedy dziecko lub młodzież jest zmuszana lub podstępnie zachęcana do zachowań na tle seksualnym, (np.: dziecko może być zmuszane do dzielenia się lub oglądania materiałów zawierających wykorzystanie seksualne dzieci w postaci zdjęć lub nagrań video lub do brania udziału w zachowaniach na tle seksualnym przez rozmowy w internecie).
- Cyberprzemoc to rodzaj przemocy, która ma miejsce w internecie.
- Dzieci mogą nie zdawać sobie sprawy z ukrytych kosztów związanych z korzystaniem z aplikacji, gier lub stron internetowych
- W internecie dzieci mogą mieć dostęp do nieodpowiednich do ich wieku treści. Mogą również przypadkowo ściągnąć szkodliwe oprogramowanie jak np. wirusy lub konie trojańskie, które mogą uszkodzić komputer lub prowadzić do kradzieży informacji przechowywanych w komputerze
- Pornografia to dostęp do nieodpowiednich lub /oraz nielegalnych obrazów o treści seksualnej

- Sexting ma miejsce, kiedy osoby dzielą się i wysyłają półnagie lub nagie zdjęcia lub nagrania video siebie lub innych osób lub wysyłają wiadomości o treści seksualnej. W przypadku gdy dziecko lub młodzież jest zmuszana do tworzenia lub wysyłania tego typu obrazów, jest to równoznaczne z cyberprzemocą. Co więcej, jest to również krzywdzące dla dziecka znajdującego się na takich obrazach, a dzielenie się nimi z innymi osobami jest niezgodne z prawem.
- Granie w sieci może dostarczać okazji do zawierania niepożądanych znajomości z innymi osobami, które mogą chcieć znęcać się nad dzieckiem lub stosować wobec niego przemoc

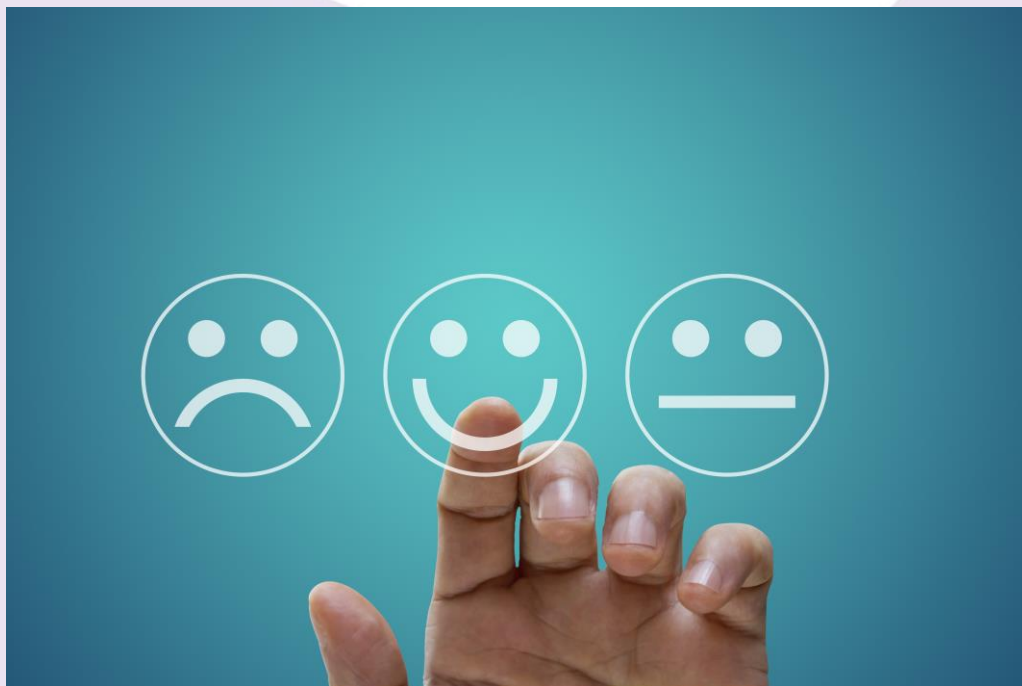
### **Co może świadczyć, że nie wszystko jest w porządku?**



#### **Twoje dziecko może:**

- Stać się zamkniętą w sobie i spędzać więcej czasu na urządzeniach mobilnych niż zazwyczaj
- Nie chcieć powiedzieć z kim rozmawia i co robi w sieci lub przez swój telefon komórkowy
- Zacząć zachowywać się inaczej np. stać się niespokojne lub agresywne
- Nie być niczym zainteresowane
- Mieć na swoich urządzeniach dużo nowych numerów kontaktowych, wiadomości tekstowych lub adresów email
- Otrzymywać prezenty od osób, których nie znasz
- Częściej wychodzić z domu, ale nie mówić Ci gdzie wychodzi albo z kim się spotyka
- Wydawać pieniądze w internecie
- Zacząć kraść
- Zacząć pić alkohol i brać narkotyki

## **W jaki sposób możesz zapewnić dziecku bezpieczeństwo w internecie?**



- Rozmawiaj często z dzieckiem o tym, co robi w internecie, ale nie używaj oskarżycielskiego tonu – pytaj się dziecka z jakich gier i aplikacji korzysta. Jeśli będziecie na ten temat regularnie rozmawiać, dziecko prawdopodobnie chętniej zwróci się do Ciebie o pomoc, jeśli spotka je coś niepokojącego w internecie i będzie się czuło zagrożone.
- Zachęcaj dziecko, aby dbało o swoje bezpieczeństwo i nie dzieliło się informacjami na swój temat z obcymi osobami; naucz dziecko jak blokować wyskakujące okienka i reklamy oraz emaile ze spamem. Naucz je również jak wyłączyć kupowanie w aplikacji gdzie to możliwe oraz zachęcaj je, aby korzystało z emaila rodzinnego w przypadku wypełniania formularzy rejestracyjnych.
- Dzieci nie powinny mieć możliwości korzystania z internetu w swoich pokojach, a jedynie w miejscach, gdzie wspólnie spędzają czas z rodziną, aby rodzice mogli monitorować to, co robią.
- Wprowadź kontrole rodzicielską na urządzeniach.
- Sprawdź od jakiego wieku można korzystać z aplikacji, z których chce korzystać Twoje dziecko. YouTube jest dozwolony od 17 roku życia, co oznacza, że znajdujące się tam treści mogą być nieodosowne dla dzieci poniżej 17 roku życia. Facebook, Snapchat, Instagram i WhatsApp dostępne są od 12 roku życia.

- Zgłaszaj rozmowy, wiadomości i zdjęcia o nie stosownej treści do organizacji działającej przeciwko przemocy wobec dzieci (NSPCC) pod numerem 0808 800 5000 lub [help@nspcc.org.uk](mailto:help@nspcc.org.uk)
- Uświadom swojemu dziecku, jak ważne jest niezwłoczne powiadamianie zaufanej dorosłej osoby w przypadku, gdy ktoś znęca się nad nim lub stawia je w niewygodnej sytuacji a także jeśli to samo przydarzy się jego przyjaciołom.
- Ważne jest, aby dzieci potrafiły wziąć pod uwagę wiarygodność znajdujących się w internecie treści, oraz aby zdawały sobie sprawę, że znajdujące się tam treści mogą mijać się z prawdą, oraz/lub mogą mieć charakter stroniczy.
- Rozmawiaj ze swoim dzieckiem o zawieranych przez niego znajomościach w internecie i uświadom je, że zapoznawane osoby mogą nie być tymi, za które się podają. Upewnij się, że dziecko jest świadome, że **nigdy** nie powinno umawiać się na spotkania na żywo z nowopoznanymi osobami w sieci.
- Pamiętaj, aby zawiadomić policję jeśli podejrzewasz, że Twoje dziecko jest zagrożone z powodu nie stosownych znajomości nawiązanych przez internet lub w przypadku, gdy ktoś próbuje z nim zawrzeć tego rodzaju znajomość. Jeśli dziecko padnie ofiarą cyberprzemocy, możesz zawiadomić o tym stosowne władze korzystając z linka do ośrodka przeciwdziałania przemocy wobec dzieci online (Child Exploitation and Online Protection Centre) ([www.ceop.police.uk](http://www.ceop.police.uk))

**Jeśli uważasz, że dziecku grozi bezpośrednie niebezpieczeństwo, nie wahaj się, zadzwoń na policję pod numer 999.**





**CZY TWOJE DZIECKO  
JEST BEZPIECZNE W SIECI?**