



के मैले मेरो बच्चालाई घरमै राख्नु पर्छ ?

**कोभिड - १९ का लक्षणहरु**

**उच्च ज्वरो** - यसको अर्थ छाती र ढाँडमा छुँदा तातो महसुस् हुनु, ३८ डिग्री सेल्सियस् तापक्रम वा सो भन्दा बढी ।

**नयाँ लहरे खोकी लाग्नु** - यसको अर्थ लामो समय सम्म खोकी लाग्नु (एक घण्टा भन्दा बढी), अथवा २४ घण्टामा ३ वा सो भन्दा बढीपटक

**सुँघ्ने क्षमता वा खानाको स्वाद हराएमा वा फेरिएमा** - यसको अर्थ तपाईंले कुनै गन्ध थाहा पाउन नसक्नु वा स्वाद लिन नसक्नु वा गन्ध र स्वाद सामान्य भन्दा फरक लागेमा ।

के तपाईंको परिवारको कुनै सदस्यमा कोभिड - १९ को लक्षण देखा परेको छ : लगातार नयाँ खोकी अथवा वा उच्च ज्वरो आएको वा गन्ध र स्वाद हराएको छ ?

**छ** - तपाईंको आफ्नो बच्चालाई घरमै राख्नुहोस् र लक्षण देखेको व्यक्तिको जाँचको लागि व्यवस्था मिलाउनुहोस् ।

**छैन** - उनीहरुलाई विद्यालय पठाउनुहोस् ।

के तपाईंको बच्चालाई रूघा लागेको छ ?

**छ** - के तपाईंको बच्चालाई उच्च ज्वरो वा लगातार नयाँ खोकी लागेको अथवा गन्ध र स्वाद हराएको छ ?

**छ** - तपाईंको आफ्नो बच्चालाई घरमै राख्नुहोस् र जाँचको लागि व्यवस्था मिलाउनुहोस् ।

**छैन** - उनीहरुलाई विद्यालय पठाउनुहोस् ।

**छैन** - उनीहरुलाई विद्यालय पठाउनुहोस् ।

के तपाईंको बच्चालाई झाडाबान्ता भएको छ ?

**छ** - के तपाईंको बच्चालाई उच्च ज्वरो वा लगातार नयाँ खोकी लागेको अथवा वा गन्ध र स्वाद पनि हराएको छ ?

**छ** - तपाईंको आफ्नो बच्चालाई घरमै राख्नुहोस् र जाँचको लागि व्यवस्था मिलाउनुहोस् ।

**छैन** - झाडाबान्ता भएपछि ४८ घण्टा सम्म घरमै राख्नुहोस् ।

**छैन** - कोभिड १९ को लक्षण नभएसम्म उनीहरुलाई विद्यालय पठाउनुहोस् ।

**जाँचको नतिजा**

**नकारात्मक नतिजा**

सकेसम्म छिटो विद्यालय मा खबर गर्नुहोस् । यदि सन्धै रहेमा पुन विद्यालय पठाउनुहोस् ।

**सकारात्मक नतिजा**

सकेसम्म छिटो विद्यालयमा खबर गर्नुहोस् र तपाईंलाई आवश्यक पर्ने सक्दो साथ हामी दिनेछौं ।

**सकारात्मक नतिजा आएको व्यक्तिले कम्तिमा १० दिन एकान्तवास बस्नु पर्नेछ । परिवारका अन्य सबै सदस्यहरुले पनि १४ दिनकोलागि एकान्तवास बस्नुपर्नेछ । मार्गनिर्देशको लागि तलको लिंक पछ्याउनुहोस् वा विद्यालयमा फोन गर्नुहोस् ।**

<https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-stay-at-home-guidance/stay-at-home-guidance-for-households-with-possible-coronavirus-covid-19-infection>